

ABC Ailesi

Fröbel'e hoş geldiniz!

Çocuğunuzu ve sizi aile olarak Fröbel merkezimizde ağırlamak sabırsızlanıyoruz. Bu ABC ile sizi kreş ve aile arasındaki iyi işbirliğini kolaylaştıran en önemli konular hakkında bilgilendirmek istiyoruz. Merkezinizin yönetimi sorularınızı yanıtlamaktan mutluluk duyacaktır.

Fröbel tesislerimiz ve eğitim programımız hakkında bilmeniz gereken her şeyi [ana sayfamızda](#) bulabilirsiniz. Size ve çocuğunuza bizimle harika zaman geçirmenizi dileriz.

İçindekiler

Kabul görüşmesi

Banyo

Katılım ve şikayet yönetimi

Çocukların katılımı ve şikayetleri

Ebeveynler için katılım ve şikayet prosedürü

Çocuk bakımı sözleşmesi

Referans uzmanı

Kütüphaneler ve kitap kutuları

Eğitim ortaklığı

Eğitim ve katılım paketi

İki dilli programlar, çok dillilik ve aile dilleri

Bırakma ve alma

Teslim alınacak kişiler

Kayıt ve kayıt silme

Devam ve devamsızlıklar

Günlük pedagojik yaşamda dijital medya

Dokümantasyon

Tanışma

Gönüllü taahhüt

Kalkınma diyalogları

Ebeveyn akşamları (bilgilendirme öğleden sonraları)

Ebeveyn Akademisi

Ebeveynlik ve aile danışmanlığı

Yemek

Uzman danışmanlık

Aile anketi

Aile merkezleri

Tatiller

Destekleyici üyelikler

Fotoğraflar

Friedrich Fröbel

Doğum Günleri

Hediyeler

Sağlık

Alerjiler

Hastalık

Aşılama danışmanlığı ve kızamıktan korunma kanıtı

İlaç Tedavisi

İlkokul

İlkokula geçiş

İlkokul ile işbirliği

Ev kuralları

İş gölgeleme

Kapsayıcılık/çeşitlilik

Çocuk hakları

Çocuk koruma

Gündüz bakım merkezi sosyal hizmet

Giyim

Temel ekipman

Notlar

İletişim kanalları

İletişim ve uygunluk

Haber Bülteni

Kuruluş tarafından sağlanan bilgiler

Misyon Bildirimi

Sürdürülebilirlik

Pedagoji

Kalite ve kalite geliştirme

İç değerlendirme

Dış değerlendirme

Uyumak ve dinlenmek

Kapanış günleri

Cinsel eğitim kavramı

Güneş koruması

Oyun

Dil eğitimi

Kazalar

Sigortalar

Yüksek sesle oku

Kabul görüşmesi

Kabul görüşmesi, aile olarak siz ve eğitim personeli arasındaki işbirliğinin temelini oluşturur. Görüşme, çocuğunuzun müstakbel bakıcısı ve/veya okul müdürü tarafından yapılacaktır. Bu, ailelerin ve öğretmenlerin birbirlerini tanımalarına, güven oluşturmalarına ve korkuları azaltmalarına olanak tanır. Görüşme sırasında çocuğunuzun ilgi alanları tartışılır, sorular açıklığa kavuşturulur, kreşteki günlük rutin sunulur ve alışma dönemi ve tarihleri tartışılır.

Banyo

Potansiyel tehlikeler nedeniyle, merkezlerimizin açık alanlarında çocuk havuzu veya havuz kurulmamaktadır. Ancak her merkezde (yaz aylarında) kullanılabilir su oyunları ve fiskiyeler bulunmaktadır. Lütfen çocuğunuza mayo ve havlu temin edin.

Katılım ve şikayet yönetimi

Çocukların katılımı ve şikayetleri

Çocuklar kişisel konularda şikayette bulunma ve yetişkinlerin bu şikayetleri dinlemesini ve ciddiye almasını bekleme hakkına sahiptir. Yasa, tüm gündüz bakım merkezlerinin ve okul sonrası bakım merkezlerinin çocukların katılımı ve şikayetleri için prosedürler geliştirmesini ve uygulamasını gerektirmektedir. Bu şekilde, her çocuğa haklarını kullanma, merkezdeki süreçlere dahil olma ve kreşte kendileri için iyi olmayan her şeye dikkat çekme fırsatı veriyoruz. Kreşlerimizin birçoğu, çocukların ve yetişkinlerin ve okul sonrası bakım merkezinde tam olarak hangi haklara sahip olduğunu tanımlayan bir çocuk hakları anayasası geliştirmiştir.

Ebeveynler için katılım ve şikayet prosedürü

Şikâyet durumunda, eğitim personeli veliler için ilk irtibat noktasıdır. Seçilmiş veli temsilcileri de arabuluculuk yapabilir. Endişeniz bu kanallar aracılığıyla yeterince çözülmezse, lütfen Fröbel şikayet yönetimi sürecinin bir parçası olarak açıklama isteyecek olan yönetimle iletişime geçin. Endişeniz merkez içinde çözülmezse, bölge yönetimi ve uzman danışmanlık hizmeti bununla ilgilenecektir. Bölge ofisinin iletişim bilgilerini Fröbel merkezinizin ana sayfasında bulabilirsiniz. Tüm organizasyonu ilgilendiren konulardan Berlin'deki merkez ofis sorumludur.

Bir uyumluluk ihlali bildirin

Buna ek olarak, yasal düzenlemeleri ve gönüllü taahhütleri özetleyen uyumluluk yönergelerimizin ihlal edilmesi durumunda ihbarcı [raporlama kanalımız](#) aracılığıyla (anonim) bir rapor göndermek mümkündür. Raporlama kanalı ebeveynler de bir raporlama seçeneği olarak mevcuttur (Whistleblower Protection Act).

Ebeveynlerin temsili

Yeni bir anaokulu yılının başında veliler bir veli temsilcisi seçerler. ¹Veli temsilcileri, yönetim ve eğitim personeli ile birlikte "veli komitesi", "veli konseyi" veya "aile temsilcileri"ni oluşturur. Bu komite, sorunları tartışmak ve anlaşmaya varmak için düzenli olarak toplanır. Toplantılarda yönetim, merkezdeki önemli konular (örneğin personel değişiklikleri) ve eğitim çalışmaları hakkında bilgi verir. Tüm aileler, veli temsilcileri aracılığıyla kendi çıkarlarını dile getirme fırsatına sahiptir.

Çocuk bakımı sözleşmesi

Çocuğunuz kabul edilmeden önce, siz ve Fröbel arasında bir çocuk bakım sözleşmesi imzalanır. Bu sözleşme her iki tarafın temel yükümlülüklerini düzenler ve sizin için önemli bilgiler içerir. Sözleşmede, çocuğunuzun kreşe hangi tarihten itibaren katılabileceği ve çocuk bakımının hangi süre boyunca (toplam ve günlük) yapılacağı belirtilir. Belgelerde ayrıca ev kurallarını ve kreşin veya okul sonrası bakım yerinin masrafları hakkında bilgi bulacaksınız.

Referans uzmanı

Bakıcı, özellikle alışma aşamasında çocuğunuzla sürekli iletişim halinde olan eğitimcidir. Günlük yaşamda çocuğunuza eşlik eder, sorularınızı yanıtlamak ve sizinle gelişim tartışmaları yapmak için hazırdırlar.

Kütüphaneler ve kitap kutuları

Pek çok Fröbel merkezinde çocuklar kitapları ödünç alabilir ve kararlaştırılan bir süre için evlerine götürebilirler. Çoğu merkezin kendi kütüphanesi vardır, birçoğu da tesislerde dönüştürülmüş bir telefon kutusu şeklinde bir kitap kutusu işletmektedir. Kitaplar genellikle farklı aile dillerinde mevcuttur - ilgileniyorsanız lütfen merkezinize danışın.

Eğitim ortaklığı

Çocuğunuzun mümkün olan en iyi bakım ve desteği almasını sağlamak için sizinle merkezimiz arasında iyi ve güvene dayalı bir ilişki olması önemlidir. Ebeveyn veya tema akşamlarında, haber bültenleri veya bildirimler aracılığıyla, günlük eğitim hayatı ve merkezimizdeki süreçler hakkında fikir sahibi olacaksınız. Lütfen eğitim personelimize çocuğunuzun (yeni) ilgi alanları veya evdeki özel durumları hakkında bilgi vermekten çekinmeyin. Ancak bu şekilde çocuğunuza en iyi şekilde rehberlik ve destek sağlayabiliriz.

Eğitim ve katılım paketi

Mali desteğe ihtiyacınız varsa, eğitim ve katılım paketini kullanarak kreş ve okul gezilerinin masraflarını veya okulda, kreşte ve çocuk yuvasında ortak öğle yemeklerini finanse edebilirsiniz. İhtiyacınız olan tüm

¹ Eğitim uzmanları anaokulu öğretmenleridir.

bilgileri burada bulabilirsiniz <https://familienportal.de/familienportal/familienleistungen/bildung-und-teilhabe>.

İki dilli programlar, çok dillilik ve aile dilleri

Fröbel merkezlerinde dilsel çeşitlilik doğal bir konudur. Eğitim personeli, mümkün olduğunca tüm aile dillerini ele alır ve bunları tüm çocuklar için görünür ve somut hale getirir. Örneğin, çok dilli okuma programları ve bildiriler bulunmaktadır. İki dilli bir programa sahip Fröbel merkezlerinde, başka bir dille erken teması özellikle destekliyoruz. Çocuklara bir Almanca ve yabancı dil uzmanı eşlik ediyor. İster şarkı söyleme, ister sanat ve el sanatları veya spor olsun - ikinci dil, kreşteki günlük yaşamda eğlenceli olan her şeyde öğretilir. Aileler olarak sizler de elbette çok dilli etkinliklere (örneğin yüksek sesle okuma) aktif olarak katılmaya davetlisiniz.

Bırakma ve alma

Teslim alınacak kişiler

Çocuğunuzu yasal vasi(ler)den başka birinin alabilmesi için tesis, sizin tarafınızdan tarih atılmış ve imzalanmış yazılı bir izin belgesi talep etmektedir. Çocuğunuzu düzenli olarak başka bir kişi alıyorsa, lütfen kalıcı bir izin belgesi düzenleyin. Başka bir kişi çocuğunuzu sadece arada bir alıyorsa, lütfen en geç ilgili günün sabahında yanınızda uygun bir izin belgesi getirin. Çocuğunuzu teslim alacak kişi, geçerli bir kimlik belgesiyle eğitim personeline kendini tanıtmalıdır.

Kayıt ve kayıt silme

Çocukları bırakırken ve alırken, her zaman bir pedagoji uzmanına şahsen imza gerekir. Bazı tesislerde çocukların giriş ve çıkışları için terminaller bulunmaktadır - yönetim sizi bu konuda bilgilendirecektir. Tesislere binaya girerken ve çıkarken, lütfen kapıların ve kapıların güvenli bir şekilde kapalı olduğundan emin olun. Lütfen yabancıların merkeze girmesine izin verilmediğinden de emin olun. Cep telefonları sadece istisnai durumlarda çocukları bırakırken ve alırken kullanılmalıdır.

Devam ve devamsızlıklar

Günlük veya daha uzun süreli devamsızlık durumunda (örneğin tatil veya hastalık nedeniyle), lütfen yönetimi sözlü veya yazılı olarak bilgilendirin. Bazı tesisler, bu tür bilgileri dijital olarak karmaşık olmayan bir şekilde iletebilmek için KigaRoo gibi bir yazılımla çalışmaktadır (bkz. "İletişim kanalları")

Günlük pedagojik yaşamda dijital medya

Merkezlerimizde tüm çocukların farklı medyalara erişimini sağlamak ve bunları yansıtıcı bir şekilde nasıl kullanacaklarını öğretmek istiyoruz. Ancak bu şekilde çocuklar giderek dijitalleşen bir topluma kendi

iradeleriyle katılabilir ve onu şekillendirmeye aktif olarak yardımcı olabilirler. Örneğin dijital kameralar, "konuşan duvarlar" ve (çocuklar için güvenli) tabletler kullanıyoruz.

Dokümantasyon

Eğitim personelimiz, çocuğunuzun eğitim ve gelişim konularını ayrı bir dosyada veya KITALINO yazılım uygulamasını kullanarak dijital olarak belgelendirir. Merkezimiz dokümantasyon prosedürüne kendisi karar verir ve sizi bu konuda bilgilendirir. Dokümantasyon, çocuğunuzun özel eğitimsel ve gelişimsel anlarını, gelişimsel adımlarını, deneyimlerini ve ilgi alanlarını fotoğraf, resim, metin, ses kaydı veya video şeklinde içerir. Dokümantasyon, günlük eğitim faaliyetlerinden gözlemlere dayanmaktadır.

Tanışma

Gündüz bakım merkezine alışmak, çocuğunuzun yeni yere ve yeni insanlara alışmasına yardımcı olur. Yerleşme için yeterli zamanın tanındığı hassas bir geçiş, çocuğunuzun sağlığı ve çocuğunuzla eğitim personeli arasındaki ilişki açısından çok önemlidir. Alışma dönemi en az iki hafta sürer. Çocuğunuzun ihtiyaçlarına bağlı olarak alışma süreci altı haftaya kadar uzayabilir. Eğitim personeli, süreci ve bakım süresini çocuğunuzun bireysel ihtiyaçlarına göre kademeli olarak uyarlayacaktır. Siz veya güvendiğiniz bir kişi alışma süreci boyunca çocuğunuza eşlik edecektir. Lütfen bu geçişin başarılı olması için yeterli zaman ayırın.

Gönüllü taahhüt

Aile üyelerinin merkezimize [katılımını](#) memnuniyetle karşılıyoruz. Katılımınız çocukların deneyim dünyasını zenginleştirir ve size çocuğunuzun deneyimleri hakkında fikir verir. Gezilere ve etkinlik günlerine eşlik edebilir, çocuklara kitap okuyabilir ve birlikte projeler veya partiler planlayabilir ve gerçekleştirebilirsiniz.

Kalkınma diyalogları

Düzenli gelişim toplantılarında çocuğunuzun gelişimini bakıcı ile görüşeceksiniz. Bu toplantı yılda en az bir kez yapılır. Bakıcı, çocuğunuzun nasıl geliştiği ve günlük eğitim ortamlarında nasıl davrandığı hakkında size rapor verecektir. Bunu evdeki gözlemlerinizle destekleyebilirsiniz. Düzenlemeye göre, yıllık gelişim görüşmesinden önceki haftalarda kreşte bir gün geçirmeniz mümkündür. Çoğu durumda, görüşme merkezde yapılacaktır. Aile ve iş uyumunu güçlendirmek için bazı merkezler talep üzerine dijital değişim de sunmaktadır.

Ebeveyn akşamları (bilgilendirme öğleden sonraları)

Ebeveyn/veli olarak sizin ve eğitim personelinin güven ruhu içinde birlikte çalışması ve birbirinizi bilgilendirmeniz çocuğunuz için önemlidir. Yıla ve eğitim içeriğine ilişkin konular veli akşamlarında tartışılır. Bu toplantılar ya tüm merkez için ya da daha küçük gruplar halinde (örneğin bölümler içinde) gerçekleştirilir. Yönetim ve öğretim kadrosu randevu ile bireysel görüşmeler için hazırdır.

Ebeveyn Akademisi

Fröbel Ebeveyn Akademisi, çocukları Fröbel'de olsun ya da olmasın, ebeveynler için dijital bir etkinlik programıdır. Uzmanlarla birlikte, çocuklarla günlük yaşamda zorlayıcı olabilecek konuları tartışıyor, çocuklarınızın davranışlarına açıklamalar getiriyor ve size iyi aile ilişkileri için önemli ipuçları veriyoruz. Güncel tarihleri şu adreste bulabilirsiniz: <https://www.froebel-gruppe.de/elternakademie>.

Ebeveynlik ve aile danışmanlığı

Ebeveynlikle ilgili sorular veya aile ya da birliktelikteki çatışmalar için ücretsiz danışmanlık hizmetleri bulunmaktadır. Ebeveynlik ve aile danışma merkezleri gizlilik yükümlülüğüne tabidir ve talep üzerine anonim danışmanlık hizmeti verir. Fröbel ayrıca kendi ebeveynlik ve aile danışma merkezlerini de işletmektedir. Diğer adresler internette "Erziehungs- und Familienberatung" arama sorgusu altında veya Bundeskonferenz für Erziehungsberatung e.V. (www.bke-beratung.de) adresinde bulunabilir.

Yemek

Dengeli beslenme, çocuğunuzun sağlıklı gelişimi için önemli bir ön koşuldur ve bu nedenle tüm merkezlerde önemli bir rol oynar. Yemekler Alman Beslenme Derneği'nin (DGE) tavsiyelerine dayanmaktadır. Eğitim personeli yemekleri çocuklarla birlikte organize eder ve masada iletişimsel ve özenli bir atmosfer sağlar. Farklı beslenme alışkanlıklarının yanı sıra çocukların ve ailelerinin etnik ve dini kökenleri mümkün olduğunca dikkate alınmalıdır, ancak aynı zamanda tesisler için organizasyonel zorluklar da ortaya çıkarmaktadır. Bu nedenle, çocuğunuzu kabul ederken beklentilerinizi kurumunuza bildirmeniz en iyisidir. Aynı durum çocuğunuzdaki alerji ve intoleranslar için de geçerlidir (bkz. "Sağlık"). Kreşte öğle yemeğine katılma seçeneğiniz vardır. Çocuk bakım merkezinizin yönetimiyle konuşun.

Uzman danışmanlık

Tüm tesisler uzman bir danışmanlık servisi tarafından desteklenmektedir. Eğitim personelini destekler ve kendilerine yardımcı olmaları için profesyonel danışmanlık hizmeti sunarlar. Uzman danışmanlarımız ekiplere eğitim profilinin daha da geliştirilmesi, günlük yaşamın düzenlenmesi ve tesise özgü konularda tavsiyelerde bulunur. Ayrıca gündüz bakım merkezlerinin sistematik kalite gelişimini de desteklemektedirler.

Aile anketi

Tesislerimizin kalitesinden emin olmak ve gerektiğinde iyileştirmek için tüm Fröbel ailelerini düzenli olarak ankete tabi tutuyoruz. Zamanı geldiğinde yönetim sizi bilgilendirecektir. Ekibe veya merkez yönetimine (şahsen veya seçtiğiniz veli temsilcisi aracılığıyla) geri bildirimde bulunmanız da elbette her zaman memnuniyetle karşılanacaktır.

Aile merkezleri

Bazı Fröbel tesisleri sertifikalı aile merkezleridir. Bunlar, çok çeşitli durumlardaki aileler için merkezi irtibat noktalarıdır. Ailelere ve çevredeki insanlara ebeveyn-çocuk jimnastiği, açık ebeveyn toplantıları veya eğitim ve sosyal danışmanlık destekleyici hizmetler sunarlar.

Tatiller

Çocuklar için, aile dışında bakılmak ve birçok başka çocukla çevrili olmak zenginleştirici bir zaman dilimidir. Bununla birlikte, çocukların düzensiz molalara ve aile ile rahat zaman geçirmeye de ihtiyaçları vardır ve bundan faydalanırlar. Etkinlik veya tatil planlıyorsanız lütfen tesisinizi yazılı olarak veya varsa KigaRoo aracılığıyla bilgilendirin.

Destekleyici üyelikler

Merkezlerimizdeki çocuklara yasal günlük bakım fonunun sağladığından daha fazlasını sunmak istiyoruz. [Destekleyici üye olarak](#), Fröbel tesislerindeki çocuklar için ek programlar oluşturmamıza yardımcı olacaksınız. Örneğin sanatçılar veya müzisyenlerle eğitim programları olabilir. Elbette, diğer aile üyeleri veya şirketler de Fröbel destekleyici üyesi olabilirler.

Fotoğraflar

Fotoğraflar, çocukların eğitim ve gelişim süreçlerini belgelemek için önemli bir araçtır (bkz. "Dokümantasyon"). Fotoğrafların merkezler tarafından çekilmesi ve kullanılması durumunda, her zaman veri korumasına dikkat ederiz. Çocuk bakımı sözleşmesini imzalarken, çocuğunuzun fotoğraflarının çekilip çekilmeyeceğine ve hangi amaçlarla yayınlanacağına siz karar verirsiniz. Onayınızı istediğiniz zaman değiştirebilir veya iptal edebilirsiniz. Kendinizin ve diğer çocukların partilerde, kutlamalarda ve etkinliklerde çektiğiniz fotoğraflar, ilgili yasal vasilerin izni olmadan çekilemez ve kendi sosyal ağlarınızda veya diğer sosyal ağlarda paylaşılamaz.

Friedrich Fröbel

Friedrich Wilhelm August Fröbel (1782-1852) bir Alman reform pedagogudur ve "anaokulunun babası" olarak kabul edilir. Fikirleri ve çalışmaları, "anaokulu" terimini ve kurumunu tüm dünyada çocuklar için özel bir yerin sembolü haline getirdi - Fröbel için de öyle. Friedrich Fröbel'in pedagojik geleneğini sürdürüyor ve yeni bilimsel bulgular ve sosyal değişimler ışığında daha da geliştiriyoruz.

Doğum Günleri

Fröbel merkezlerimizde çocukların doğum günleri kutlanmaktadır. Lütfen çocuğunuzun bakıcısı ile aile olarak ne gibi katkılarda bulunabileceğinizi ve günün nasıl kutlanacağını görüşün. Sağlıklı beslenmenin bir parçası olarak ve alerjisi olan çocukları düşünerek, mutfak ikramlarının özel kurallara tabi olduğunu lütfen unutmayın. Örneğin, yemekler çiğ yumurta içermemelidir, dondurulmuş ürünler ve taze ürünler kesintisiz bir soğuk zincir gerektirir.

Hediyeler

Eğitim personelimizin çalışmalarını bir hediye ile takdir etmek isterseniz çok memnun oluruz. Ancak hediyelerin sadece özel günlerde kabul edilebileceğini lütfen unutmayın. Tek tek ailelerden gelen hediyeler 10 Euro'yu geçemez; birkaç ailenin bir araya gelmesi durumunda maksimum değer 50 Euro'dur. Çocuğunuz çocuk bakım merkezimize katılmaya başlamadan önce hediye kabul etmemize izin verilmemektedir.

Sağlık

Alerjiler

Çocuğunuzun dikkate alınması gereken bir alerjisi veya intoleransı varsa lütfen yönetimi ve çocuğunuzun bakıcısını (sözleşmeyi imzaladıktan sonra veya yeni bir hastalık durumunda hemen) bilgilendirdiğinizden emin olun. Lütfen çocuk bakım sözleşmesinin ilgili ekini doldurun (bkz. "İlaçlar"). Çocuğunuzun yemeklerini ihtiyaçlarına göre ayarlayabilmek için çocuk doktorunuzdan yazılı bilgi ve kanıt gereklidir.

Hastalık

Kayıt başlamadan önce

Çocuğunuzun çocuk bakımına başlamadan önce kabul etmek için, merkez bir sağlık sertifikası ister.² Bu sertifika (bir haftadan eski olmayan) çocuğunuzun tıbbi açıdan sağlıklı olduğunu ve kreşe devam edebileceğini belirtir. Lütfen ilk düzenli ziyaretten önce sertifikayı yönetime teslim edin.

Hastalıklar ve enfeksiyonlar

Bulaşıcı bir hastalığı ve/veya ateşi olan çocuğunuza bakılmayacağını lütfen unutmayın. Eğitim personelinin hasta çocukları kabul etmesine izin verilmemektedir. Çocuğunuzun sağlık durumunun bakım süresi içinde kötüleşmesi halinde size bilgi verilecek ve çocuğunuzun derhal almakla yükümlü olacaksınız. Ateş genellikle alından kızılötesi termometre ile ölçülür. Acil durumlarda, tesis tarafından acil tıbbi bakım organize edilecektir. Her şeyin yolunda gitmesini sağlamak için, çocuk bakım sözleşmesinin Ek B3 "Hastalık durumunda bildirim" bölümünü doldurmanız çok önemlidir. Lütfen aşılarınızı, geçirdiğiniz bulaşıcı hastalıkları ve yakın zamanda kullandığınız ilaçları merkeze bildirin. Çocuk bakım merkezi sizden sadece istisnai durumlarda çocuk doktorunuzdan bir sağlık raporu isteyecektir.

Yaygın hastalıklar hakkında notlar

Aşağıdakiler en yaygın hastalıklar için geçerlidir:

² NRW ve Saksonya'daki tesisler için çocuk muayene kitapçığının (U-Heft) sunulması yeterlidir.

Yüksek ateş ve sıcaklık

- Çocuğunuzun **ateşi varsa** (38,0 °C'den itibaren, ölçüm yeri: ağız/koltuk altı/alın/kulak), en az 48 saat boyunca bakım mümkün değildir. Çocuğunuz merkeze dönmeden önce 24 saat boyunca ateşsiz olmalıdır.
- **Ateş yükselmişse** (38,0 °C'ye kadar), çocuğun genel sağlık durumu merkeze devam edip edemeyeceğini belirleyecektir.

İshal ve kusma

- Çocuğunuzda ishal veya kusma varsa, toplanması gerekir. Gözlem için 24 saat boyunca evde kalacaktır. Çocuk 24 saat boyunca belirti göstermezse bakıma devam edilebilir.
- Çocuğunuz tekrarlayan ishal veya kusma nöbetleri geçirdiyse, kreşe dönmeden önce 48 saat boyunca semptomlardan arınmış olmalıdır.
- Birkaç çocuğun benzer semptomlardan etkilenmesi durumunda, diğer kişilerin enfekte olmasını önlemek için çocuk bakımına 72 saatlik bir ara verilebilir.

Baş biti

- Çocuğunuzda bit varsa derhal alınmalıdır. Başarılı bir tedaviden sonra çocuğunuz hemen merkeze dönebilir. Tüm aileleri duyarlı hale getirmek (anonim bilgilerle) ve daha fazla bulaşmayı önlemeye yardımcı olmak için lütfen saç biti istilasını hakkında tesisi bilgilendirin.

Bulaşıcı hastalıklar

[IfSG Madde 6'](#) (Enfeksiyondan Korunma Yasası) ya göre bulaşıcı hastalıklar bildirilmelidir. Bu durumda tesis, halk sağlığı departmanı ile birlikte çalışır. Tesiste böyle bir enfeksiyon meydana gelirse, sağlık dairesi derhal önlemlerin alınmasını emredecektir. IfSG Madde 6 uyarınca bulaşıcı hastalıklar söz konusu olduğunda, bakımın yeniden başlayacağı gün için bakım başlamadan önce tıbbi bir sağlık sertifikası gereklidir.

Aşılama danışmanlığı ve kızamıktan korunma kanıtı

Çocuklarını bir çocuk bakım merkezine getiren yasal vasiler, kabulden önce aşılar konusunda tıbbi tavsiye almış olmalıdır (Enfeksiyondan Korunma Yasası (IfSG) Madde 34 (10a) uyarınca). En az bir yaşında olan çocuklar kızamık aşısı veya kızamık bağışıklığı kanıtını sunmalıdır. En az iki yaşında olan çocuklar, en az iki kızamık aşısı veya kızamığa karşı yeterli bağışıklığın (örneğin 1. kızamık aşısı yoluyla) kanıtını sunmalıdır. Kızamıktan korunma kanıtı sunulmazsa, yasal olarak bu durumu sorumlu sağlık makamına bildirmekle yükümlüüz.

İlaç Tedavisi

Personelimizin doktor reçetesi olmadan çocuklara ilaç vermesine izin verilmemektedir. Bu kuralın istisnası ancak çocuğunuzun kronik bir hastalığı varsa veya alerjik bir reaksiyonun ardından acil ilaç tedavisi gerekiyorsa yapılabilir. İlaç verilmeden önce ebeveyn/veli ile yönetim arasında yazılı bir anlaşma yapılması gerekmektedir. Çocuğunuzun kronik bir hastalığı varsa (örneğin astım, diyabet veya nörodermatit), günlük yaşamda hastalıkla nasıl başa çıkılacağı ve evde bakımın ne zaman gerekli olabileceği konusunda merkez ekibiyle birlikte bir çözüm bulacaksınız (ayrıca çocuk bakımı sözleşmesinde "ilaçların uygulanması" bölümüne bakın). İlaçlar çocukların ellerinde veya çantalarında bulunmamalıdır ve derhal ve şahsen eğitim personeline teslim edilmelidir.

İlkokul

İlkokula geçiş

İlkokula geçiş çocuğunuz için önemli bir adımdır. Fröbel merkezlerindeki eğitim personeli, çocuğunuzu hedefe yönelik programlar ve etkinliklerle okula hazırlar. Okula hazırlık, anaokulu yılları boyunca devam eder. Uzmanlarla birlikte, okula geçiş sürecinde çocuğunuzu en iyi şekilde nasıl destekleyebileceğinizi düşünecek ve planlayacaksınız.

İlkokul ile işbirliği

Fröbel merkezleri yerel ilkokulla birlikte çalışır, çünkü bu geçiş için kilit bir başarı faktörüdür. Örneğin, çocuklar ilkokul konusunda ortak projeler ve geziler düzenleyebilir, bölgedeki okulları ziyaret edebilir ve geçişten önce bile sistemi tanıyabilirler.

Ev kuralları

Ev kuralları, merkezinizle ilgili önemli kuralları içerir ve çocuk bakımı sözleşmesini imzaladığınızda size verilecektir. Merkezin yönetimi, ev kurallarına uyulmasından sorumludur.

İş gölgeleme

İlgilenen ebeveynler, ayarlama yaparak çocuklarının Fröbel merkezinde bir gün geçirebilirler. Merkezin günlük işleyişi hakkında fikir sahibi olur, çocuğunuzu grup içinde deneyimler ve olup bitenlere aktif olarak katılabilirsiniz. Bunu, yönetim veya çocuğun bakıcısı ile kısa bir değerlendirme toplantısı takip.

Kapsayıcılık/çeşitlilik

Tüm çocukları ve aileleri oldukları gibi kabul ediyoruz. Özel katılım ihtiyaçları olan çocukların ebeveynleri Fröbel'de destek ve danışmanlık hizmeti alırlar (Federal Katılım Yasası uyarınca). Gerekirse, çocuklarınız için günlük eğitimlerinde uygun destek başvurusunda bulunmanıza yardımcı olacağız. Bireysel ihtiyaçları ve koşulları kabul ediyor ve tesislerimizdeki aileleri ihtiyaç odaklı ve önyargısız bir şekilde destekliyoruz. Bizimle iletişime geçin.

Çocuk hakları

Çocukların hakları var! Fröbel'de çocukların hakları ve eğitim olanaklarının geliştirilmesi ön plandadır. Sekiz çocuk hakkı, pedagojik [misyon bildirgemizde](#) yer almakta ve günlük pedagojik çalışmalarımızda uygulanmaktadır. Çocukların da hangi haklara sahip olduklarını bilmeleri için Fröbel [„in Haklarımız var“](#) başlıklı bir kitabı vardır. Bu kitap, yol gösterici ilkeleri çocukların kolayca anlayabileceği bir şekilde açıklamaktadır. Elbette, çocuk hakları günlük eğitim faaliyetlerinde de tekrar tekrar tartışılmaktadır.

Çocuk koruma

Hiç kimsenin çocuklara fiziksel veya duygusal olarak zarar vermeye hakkı yoktur. Çocuklar, güvenli bir şekilde büyüdüklerinde ve şiddetten korunduklarında en iyi şekilde gelişebilirler. Çocukların şiddetten uzak bir yaşam sürmeye ve fiziksel ve duygusal sınırlarına saygı gösterilmediği takdirde yardım almaya hakları vardır. Tüm kreşler ve okul sonrası bakım merkezleri, Alman Sosyal Kanunu'nun (Kinder- und Jugendstärkungsgesetz) VIII. kitabı uyarınca çocukları şiddetten korumak, onları sürece dahil etmek ve güçlendirmek için yasal bir yetkiye sahiptir. Bu nedenle Fröbel çocuk koruma konsepti "Çocukları koru ve dahil et - aileleri destekle - profesyonelleri güçlendir" tüm merkezlerimizde geçerlidir. Bu aynı zamanda BM Çocuk Hakları Sözleşmesi uyarınca çocuk haklarına dayanmaktadır.

Eğitim personelimiz, merkezlerimizde veya yaşadıkları çevrede risk altında olabilecek çocuklarla ilgilenmek için Fröbel çocuk koruma ekibiyle birlikte çalışır. Bu, Fröbel'de çok ciddiye aldığımız yasal koruma görevimizdir. Fröbel'de çocuk koruma hakkında daha fazla bilgiyi burada bulabilirsiniz:

<https://www.froebel-gruppe.de/kinderschutz>.

Gündüz bakım merkezi sosyal hizmet

Bazı anaokulları ve aile merkezlerinde gündüz bakımevi sosyal çalışanı bulunmaktadır. Kreş sosyal hizmet uzmanları BUT danışmanlığı sunar, başvurularda yardımcı olur ve gerektiğinde çocuklara doktorlara veya resmi makamlara giderken eşlik eder. Ayrıca ebeveynlik kursları, aile etkinlikleri, düzenli ebeveyn kahvaltıları ve diğer ailelerle fikir alışverişinde bulunmak için ebeveyn kafeleri ve yemek pişirme etkinlikleri gibi ortak etkinlikler düzenlerler.

Giyim

Temel ekipman

Temel ekipmanlar arasında hava durumuna ve mevsime uygun günlük kıyafetler, yağmur ceketi ve pantolonu, yaz için deniz ayakkabısı ve şapka yer alır. Ayrıca kreşte çocuğunuz için her zaman en az bir kıyafet (iç çamaşırı, tayt, tozluk veya pantolon, tişört, süveter) bulunmalıdır. Çocuğunuz ayrıca tabanı kaymayan terlikler giymelidir.

Notlar

Yaralanmalara neden olabileceğinden, çocuğunuzun giysileri kordon/ip içermemelidir. Kolyeler de güvenlik riski oluşturur (boğulma riski). Lütfen tüm giysileri ve diğer kişisel eşyaları çocuğunuzun adıyla işaretleyin. Kayıp eşyalar toplanır. Tesislerimize getirilen eşyalar için hiçbir sorumluluk kabul etmiyoruz.

İletişim kanalları

İletişim ve uygunluk

Fröbel merkezleriyle şahsen, telefonla veya e-posta yoluyla iletişime geçilebilir. Bazıları, veri koruma düzenlemelerine uygun olarak belgeleri, yemek planlarını, kapanış günlerini ve fotoğrafları sizinle paylaşmak için KigaRoo yazılımını veya diğer uygulamaları da kullanır. Yazılım ayrıca çocuğunuzun devamsızlığını bildirmenize de olanak tanır. Buna ek olarak, çocuk bakım sözleşmesi ve çocuğunuzun ana verileri burada saklanır (yalnızca sizin tarafınızdan görülebilir). Yazılımı kullanmak için daha fazla bilgi ve onay beyanını merkezden alacaksınız. Merkezimizle veya bireysel çalışanlarımızla iletişim kurmak mesajlaşma hizmetlerinin (WhatsApp veya Telegram gibi) kullanılmasına yasal nedenlerden dolayı izin verilmez.

Dijital iletişim kanallarına ek olarak, birçok merkezde bildirimler, önemli bilgileri bulabileceğiniz bir duyuru panosu veya çocukların dolaplarında notlar kullanılmaktadır. En iyi şekilde nasıl güncel kalabileceğinizi yönetime sorun.

Haber Bülteni

Bazı merkezler düzenli olarak merkezdeki haberleri ve etkinlikleri içeren bültenler gönderir; veli temsilcilerinin de kendi posta listeleri olabilir. Lütfen merkez yönetimine danışın.

Kuruluş tarafından sağlanan bilgiler

www.froebel-gruppe.de web sitemizde Fröbel ve tesislerimiz hakkında daha fazla bilgi ve aileler için özel teklifler bulabilirsiniz. Aylık [Fröbel Rundblick](#) haber bültenine buradan abone olabilirsiniz. [Aileler için podcast olan](#) "Fröbelcast" te düzenli olarak uzmanlarla ebeveynlik ve aile yaşamındaki günlük zorluklar hakkında konuşuyoruz. Ayrıca [Fröbel Ebeveyn Akademisi](#) tarafından sunulan programlara da göz atabilirsiniz.

Misyon Bildirimi

Fröbel'in eğitim misyonu beyanı, günlük eğitim faaliyetlerinde çocukların haklarını vurgulamaktadır. Çocukların kendi haklarına sahip olmanın ne anlama geldiğini öğrenmelerini istiyoruz. Bunların hem kendileri hem de yetişkinler için birbirleriyle ilişkilerinde bağlayıcı standartlar olduğunu deneyimlemelidirler. Günlük pedagojik çalışmalarımız için çocuklarla ilişkilerimize rehberlik edecek sekiz çocuk hakkı formüle ettik. Bu haklara saygı duymak, çocukların günlük yaşamlarını ve çevrelerini şekillendirmeye yardımcı olan, kendi kaderlerini tayin eden insanlar olarak gelişmelerine olanak sağlamanın temelidir. Misyon bildirgesini [buradan](#) okuyabilirsiniz.

Sürdürülebilirlik

Çocukların dünyayı anlamalarına ve geleceklerini şekillendirmeye aktif olarak katılmalarına yardımcı olmak istiyoruz. Eğitim kadromuz ileriye dönük düşünme, yansıtma, katılım ve iletişim gibi becerileri öğretmektedir. Sürdürülebilir Kalkınma için Eğitim (ESD) çevre, doğa, iklim, döngüler ve kültürler

hakkında bilgi edinilmesini vurgulamaktadır. Merkezlerimizde bunu sebze yetiştirerek, yöresel ve mevsimlik yiyeceklerle yemek pişirerek, kaynakları bilinçli kullanarak, geri dönüştürülebilir atıklardan müzik aletleri yaparak veya koyunların bakımına yardımcı olarak hayata geçiriyoruz.

Pedagoji

Gündüz bakım merkezlerimizde açık ve kapsayıcı eğitim uygulanmaktadır. Tüm eğitim kadrosu çocukların bağımsız, kendine güvenen, önyargılardan arınmış ve demokratik bir toplumun sorumluluk sahibi üyeleri olarak yetişmelerine destek olmaktadır.

Tesislerimizdeki eğitim çalışmaları, ilgili eyalet yasaları ve yönetmeliklerinin yanı sıra federal eyaletlerin eğitim programlarına dayanmaktadır. Eğitim programına ek olarak, **Fröbel Çerçeve Konsepti** ve Fröbel **Misyon Beyanı** Fröbel'de eğitim için birleştirici bir çerçeve oluşturmaktadır.

Kalite ve kalite geliştirme

Çocuklara ihtiyaçlarına ve ilgi alanlarına göre gelişme fırsatı vermek amacıyla, tüm merkezler eğitim kalitesini sağlamak ve daha da geliştirmek için sürekli bir süreç içinde çalışmaktadır. Bireysel eğitim uzmanlarının ileri ve ileri düzey eğitimlerine ek olarak, yılda birkaç kez ekip eğitimleri düzenlenmektedir. Çalışmalarımızın kalitesini bağımsız bir enstitünün desteğiyle de değerlendiriyoruz.

İç değerlendirme

³Ulusal kriter kataloğunu (Tietze & Viernickel, 2016) temel alan ekiplerimiz, çalışmalarının kalitesini sürekli olarak değerlendirmektedir. Bu sürekli diyalog, her bir tesisteki eğitim faaliyetlerinin niteliksel olarak daha da geliştirilmesi için gerekli bir ön koşuldur

Dış değerlendirme

Buna ek olarak, merkezlerimiz düzenli olarak bağımsız bir araştırma ve geliştirme enstitüsü tarafından dış değerlendirmeye tabi tutulmaktadır. Günlük eğitim çalışmalarının dış uzmanlar tarafından objektif bir şekilde değerlendirilmesi, ekiplerimize çalışmalarını daha da geliştirmeleri için değerli girdiler sağlamaktadır. Çocuk bakım merkezinizin yönetimi, dış değerlendirmenin ne zaman yapılacağı ve iç değerlendirmenin hangi gün (kapanış) yapılacağı konusunda sizi zamanında bilgilendirecektir. Dış değerlendirme ayrıca ailelere yönelik yazılı bir anketi de içerecektir.

Akran değerlendirmesi

Akran değerlendirmesi, dış değerlendirmeden iki ila üç yıl sonra değerlendirme ölçekleri konusunda eğitim almış çalışanlar tarafından gerçekleştirilir. Akran değerlendirmesi, seçilen kalite alanlarının daha da geliştirilmesine yönelik mevcut durumu değerlendirmemizi sağlar.

³ Tietze, W. & Viernickel, S. (eds.) (2016). Çocuklar için gündüz bakım merkezlerinde pedagojik kalite. Ulusal kriterler kataloğu (tamamen gözden geçirilmiş ve güncellenmiş baskı). Weimar: verlag das netz GmbH

Ekipler, akranlarından günlük eğitim faaliyetlerinin organizasyonuna entegre edebilecekleri pratik dürtüler alırlar. Çocukların bakış açısı da özel sorular içeren bir tur aracılığıyla dahil edilir.

Aile anketi

Ailelerin memnuniyet ve ihtiyaçlarına ilişkin geri bildirimler de merkezlerimizin kalitesinin geliştirilmesine yardımcı olmaktadır. Bu nedenle tüm aileleri her yıl işbirliği, katılım fırsatları ve günlük eğitimin şeffaflığı gibi çeşitli konularda anonim geri bildirimde bulunmaya davet ediyoruz.

Uyumak ve dinlenmek

Program ve faaliyetlerin çeşitliliği ve diğer çocuklarla bir arada olmak çok fazla enerji gerektirir. Bu nedenle, çocukların dinlenmesi veya uyuması için ayrılan zaman, her tam gün çocuk bakım merkezinde günlük rutinin ayrılmaz bir parçasıdır. Bir çocuğun öğle yemeğinde uyuyup uyumayacağı ve ne kadar uyuyacağı kendi uyku ihtiyacına bağlıdır. Uyumaya ihtiyaç duymayan çocuklara dinlenmeleri için alternatif fırsatlar sunulur. Çocuğunuzun uyku davranışı evde değişirse, çocuğunuzun bakıcısıyla konuşun. Birlikte çocuğunuza ve aile yaşamınıza yardımcı olacak yollar bulacağız.

Kapanış günleri

Fröbel'de artık kapanış saatleri yoktur, sadece çocuk bakımının olmadığı münferit günler vardır (örneğin takım antrenmanı). Düzenli kapanış saatleri çocuk bakım sözleşmesinde düzenlenir ve her zaman merkezlerdeki olağan iletişim kanalları aracılığıyla duyurulur. Münferit kapanış günleri veli temsilcileriyle zamanında görüşülür ve mümkün olduğunca erken duyurulur.

Cinsel eğitim kavramı

Her gündüz bakımevi, çocukların sosyal, duygusal ve fiziksel gelişimlerinde profesyoneller tarafından korunabilmeleri ve güvenli bir şekilde eşlik edilebilmeleri için yasal olarak bir cinsel eğitim konsepti geliştirmekle yükümlüdür. Bu, çocukların bedenlerini ve duygularını, farklı cinsiyet kimliklerini ve aile biçimlerini öğrenebilecekleri önemli bir eğitim alanıdır. Vücut parçalarını adlandırmayı, sınırlarını korumayı ve oyun sırasında diğer çocuklara saygı göstermeyi öğrenirler. Çocuklar neyle ve kiminle oynamak istediklerine kendileri karar vermeye ve hoş ve nahos duyguları adlandırmaya teşvik edilir. Çocuklarla açık kurallar üzerinde anlaşmaya varılır. Kurallara uyulmadığı için bir çocuğun yardıma ihtiyacı varsa, profesyoneller çocukları kurallara uymaları konusunda destekler. Uzmanlar çocukların tüm soruları için irtibat kişileri olup, bu sorular çocuklara uygun bir şekilde yanıtlanır. Kişisel gelişim, bilgi edinme, korunma ve (ruh) sağlığı hakkı gibi önemli çocuk hakları, kreşte ve okul sonrası bakımda cinsel eğitim konseptleri kullanılarak uygulanmaktadır. Tüm bedensel işlevler, duygular ve hayır ve evet deme hakkı hakkında bilgi sahibi olmak çocukları güçlü kılar ve onları istismardan koruyabilir.

Ebeveynlerin bu konudaki soruları, çocukların psikoseksüel gelişimi üzerine düzenlenen ebeveyn akşamlarında veya uzmanlar tarafından düzenlenen ebeveyn-öğretmen konferanslarında yanıtlanabilir.

Güneş koruması

UV seviyesinin yüksek olduğu aylarda, çocuğunuzun cildinin güneşten iyi bir şekilde korunması için lütfen çocuğunuzu sabahları güneş kremi sürülmüş olarak merkeze getirin. Eğitim personelimiz gün boyunca güneş kremi tekrar uygulayacaktır. Uygun başlıklar da dışarıda vakit geçirmek için önemlidir. Lütfen bunu çocuğunuza veriniz.

Oyun

Serbest oyun çocuklara hayal güçlerini ve yaratıcılıklarını gerçekleştirme fırsatı verir. Bu sayede çevrelerini kendilerine ait hale getirebilir, sınırlarını test edebilir ve diğer çocuklar ve yetişkinlerle sosyalleşebilirler. Bu nedenle eğitim personelimiz, denetimli eğitim programlarına ek olarak, serbest oyun ve çocukların kendi belirledikleri eğitim süreçleri için en uygun koşulları yaratmaktadır.

Dil eğitimi

Dil becerileri, başkalarıyla iletişim kurmak, iletişim kurmak ve birbirlerini anlamak için çok önemlidir. Fröbel'de çocuklara dil gelişimlerinde eşlik edilir ve desteklenir. Günlük rutinin tamamı bu amaç için kullanılır: Eğitim personelimiz dil konusunda rol model olur, konuşmaları teşvik eder ve dinler. Çocukların dil konusundaki ilgi alanlarını ve fikirlerini tespit eder ve bunları birlikte daha da geliştirirler.

Kazalar

Çalışanlarımız düzenli olarak ilk yardım eğitim kurslarını tamamlamaktadır. Şüpheli durumda veya acil bir durumda 112 aracılığıyla bir acil durum doktoru aranacaktır. Olası kafa yaralanmaları durumunda, bunlar dışarıdan görünmese bile, eğitim personeli acil servisleri arayacak veya ebeveyn veya veli olarak sizi kafa yaralanmalarının özel riski konusunda bilgilendirecektir. Bir kazadan hemen sonra aileler durum hakkında bilgilendirilecektir. Siz gelene kadar çocuğunuza güvenilir bir eğitim uzmanı eşlik edecektir. Her kaza bir kaza defterine kaydedilir ve bir kaza raporunda belgelenir. Tıbbi teşhis ve iyileşme süreci hakkında karşılıklı bilgi, sigorta şirketleri ve resmi makamlarla sorunsuz bir takip için çok önemlidir.

Sigortalar

Çocuk, Fröbel merkezine devam ederken ve ilgili güzergahlarda yasal kaza sigortası kapsamındadır. Lütfen merkeze giderken ve merkezden dönerken meydana gelen kazaları, kaza raporunun zamanında hazırlanabilmesi için derhal yönetime bildirin.

Yüksek sesle oku

Kitaplar merkezlerimizde çocuklar için her zaman mevcuttur ve eğitim çalışmalarımızın önemli bir parçasıdır. Kitaplar, birlikte okuyarak (yüksek sesle), dinleyerek ve hikayeler anlatarak çocukların dil ve okuma becerilerini geliştirmek için kullanılır. Günlük yaşamda ve projelerin bir parçası olarak, çocuklar harflerin dünyasını kendi başlarına keşfetmeye teşvik edilir. Bir okuma sponsorluğu üstlenmek

isterseniz eğitim ekibiyle görüşün. Alman olmayan bir aile dilinde yüksek sesle okuma da memnuniyetle karşılanır ve çocuklar için büyük bir zenginliktir.

Not: Orijinal Almanca metinden Türkçe'ye yapılan çeviri yapay zeka yazılımı kullanılarak gerçekleştirilmiştir. Çeviri redaksiyondan geçmemiştir ve bu nedenle tamamen doğru olduğu iddia edilemez.

Hinweis: Die Übersetzung aus dem deutschen Originaltext in die türkische Sprache wurde mithilfe einer KI-Software vorgenommen. Die Übersetzung wurde von keinem Lektorat geprüft und erhebt daher keinen Anspruch auf vollständige Richtigkeit.

Cevaplanmamış sorular var mı?

Kreş ve çocuğunuzun bakımı ile ilgili tüm konulardaki soru ve önerilerinizi bekliyoruz. Ekiplerimiz çocuğunuzla ve bir aile olarak sizinle vakit geçirmeyi dört gözle beklemektedir

Fröbel merkezleri - bunlar çocuklar tarafından ve çocuklar için yaşam ve deneyim dünyalarıdır. Bunlar aileler için yerler!

Güveniniz için teşekkür ederiz.

Künye

Tarafından yayınlandı

Fröbel Bildung und Erziehung gGmbH

Alexanderstr. 9, 10178 Berlin

www.froebel-gruppe.de

Sorumlu (V.i.S.d.P.):

Stefan Spieker, Genel Müdür

Editör ofisi:

Aile Eğitimi Bölümü, Ulrike Rubruck, Christin Schröder, Ileana Dilger, Henrike Ortmann

E-posta: redaktion@froebel-gruppe.de

Grafik: www.karladetlefsen.com

Resim kredileri: Martin Arnold (başlık, arka), Sandra Stege (3), Bettina Straub (5), Marie Baer (7, 8, 13, 15, 17), lithiumphoto -stock.adobe.com (11)

Güncellenmiş baskı, Eylül 2024